

# КИБЕРБУЛЛИНГ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

**Елизавета Вячеславовна  
Аверкиева**

Магистрант 2-го курса обучения

Уральского гуманитарного института,  
департамента психологии

Уральского федерального  
университета

[https://vk.com/elizaveta\\_averkieva](https://vk.com/elizaveta_averkieva)



# Статистика

- В мире 90% молодежи имеют доступ в интернет, более 80% владеют собственными смартфонами.
- В России 85% детей не могут обойтись без смартфонов и более трети детей в возрасте 15-18 лет проводят в интернете всё свободное время
- В 2018 году аудитория 12 – 24 лет проводила в социальных сетях около 41% экранного времени
- В 2019 с ситуациями онлайн-агрессии встречались 72% подростков, лидируют по частоте возникновения таких ситуаций социальные сети

– 40%

# Проблема

- Социальные сети, чаты и мессенджеры являются важными инструментами обеспечения общественной жизни детей и подростков.
- Распространенность антисоциального поведения: отправка угрожающих или оскорбительных сообщений, распространения сплетен, преследования, иначе, онлайн-агрессии или кибер-буллинга

## Кибербуллинг - определение

- использование электронных средств связи, сети интернет или мобильных телефонов, с целью неоднократного намеренного причинения вреда или эмоциональных страданий

## Распространенность

С чем чаще всего сталкивается молодежь (18-30 лет) в интернете:

- - флейминг (перепалка или обмен репликами между двумя и более людьми с использованием ругательств, угроз или оскорблений),
- - троллинг (размещение комментариев, информации на форумах, веб-страницах и социальных сетях, провоцирующих сильную эмоциональную реакцию читателей),
- - хейтинг (пропаганда культуры ненависти на публичных онлайн-площадках)\*

## Особенности

- Анонимность агрессоров
- Неограниченный и круглосуточный доступ к публикациям
- Кратковременность воздействия, но пролонгированные последствия

## Последствия кибербуллинга

- Влияет на эмоциональное благополучие его участников.
- Ощущения одиночества, беспокойство, смущение, угрозу, фрустрацию, злость
- Трудности в общении и проблемы с учебой.
- Самоповреждения
- Склонность к суицидальному поведению, либо совершению суицида

## Стратегии совладания (копинг-стратегии)

- стратегии действий, предпринимаемые человеком в ситуациях психологической угрозы его благополучию, осуществляемые в когнитивной, эмоциональной и поведенческой сферах функционирования личности и ведущие к успешной или менее успешной адаптации.

Наиболее распространенные в кибербуллинге:

- игнорирование,
- поиск помощи,
- блокирование агрессоров
- месть\*



## Цель

Исследовать особенности стратегий совладания с кибербуллингом в молодежной среде

- Факторы, которые могут повлиять на выбор стратегии в различных ситуациях кибербуллинга
- Субъективная оценка эффективности отдельных стратегий совладания перед другими
- Выявление наиболее эффективных стратегий для предотвращения негативных последствий кибербуллинга среди молодежи

**Благодарю за внимание!**