

**ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ**

**ИНФЕКЦИИ**

1. **Соблюдайте правила личной гигиены, чаще мойте руки с мылом не менее 20 секунд**
2. **Обрабатывайте руки кожными антисептиками**
3. **Используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски) в общественных местах, одноразовые маски меняйте каждые 2-3 часа**
4. **Не касайтесь глаз, носа, рта немытыми руками**
5. **Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия**
6. **Регулярно дезинфицируйте телефоны и другие гаджеты и другие поверхности, к которым часто прикасаетесь**
7. **Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают**
8. **Соблюдайте безопасную для заражения дистанцию между людьми не менее 1,5 метров**
9. **Избегайте места большого скопления людей**
10. **Ограничьте время пребывания в помещениях с большой скученностью людей**
11. **Регулярно проветривайте помещения**
12. **Регулярно проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств**
13. **Соблюдайте правила безопасного питания: не употребляйте в пищу сырые мясные полуфабрикаты, немытые фрукты и овощи, не употребляйте некипяченую воду**