

Активный  
возраст



# Бюджет современного пенсионера

Финансовая грамотность для людей активного возраста

# О чём пойдёт речь

1

Как  
планировать  
бюджет

2

Как  
сократить  
расходы  
и увеличить  
доходы

3

Как создать  
«резервный  
фонд»

4

Инструменты  
ведения  
бюджета

5

Как защитить  
деньги от  
мошенников



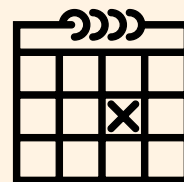
## Отношение к финансам

32%

ведут учет  
расходов  
и доходов

55%

делают  
сбережения



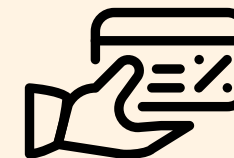
## Цели на год

55%

стремятся  
вести  
здоровый  
образ жизни

28%

планируют  
путешествовать



## Банковские сервисы

79%

имеют  
банковскую  
карту

74%

доверяют  
госбанкам

# Зачем вести бюджет

Активный  
возраст



Понять, куда  
уходят деньги

Помогать  
детям

Делать  
крупные  
значимые  
покупки

Повысить  
качество  
жизни

Реализовать  
планы

Обеспечить  
финансовую  
безопасность

Свести  
к минимуму  
ненужные  
расходы

А что думаете вы?

# Почему не все планируют бюджет?

Активный  
возраст



Типичные  
отговорки...

Маленький доход,  
денег нет

Нет удобного  
инструмента,  
это скучно

Не хочу себя  
ограничивать

Нет времени  
каждый день этим  
заниматься

Надо жить  
сегодняшним днем,  
зачем думать  
о будущем

Я и так знаю, куда  
уходят деньги

Надо  
договариваться  
с семьей –  
конфликты

Не знаю как это  
делать (не владею  
компьютером)

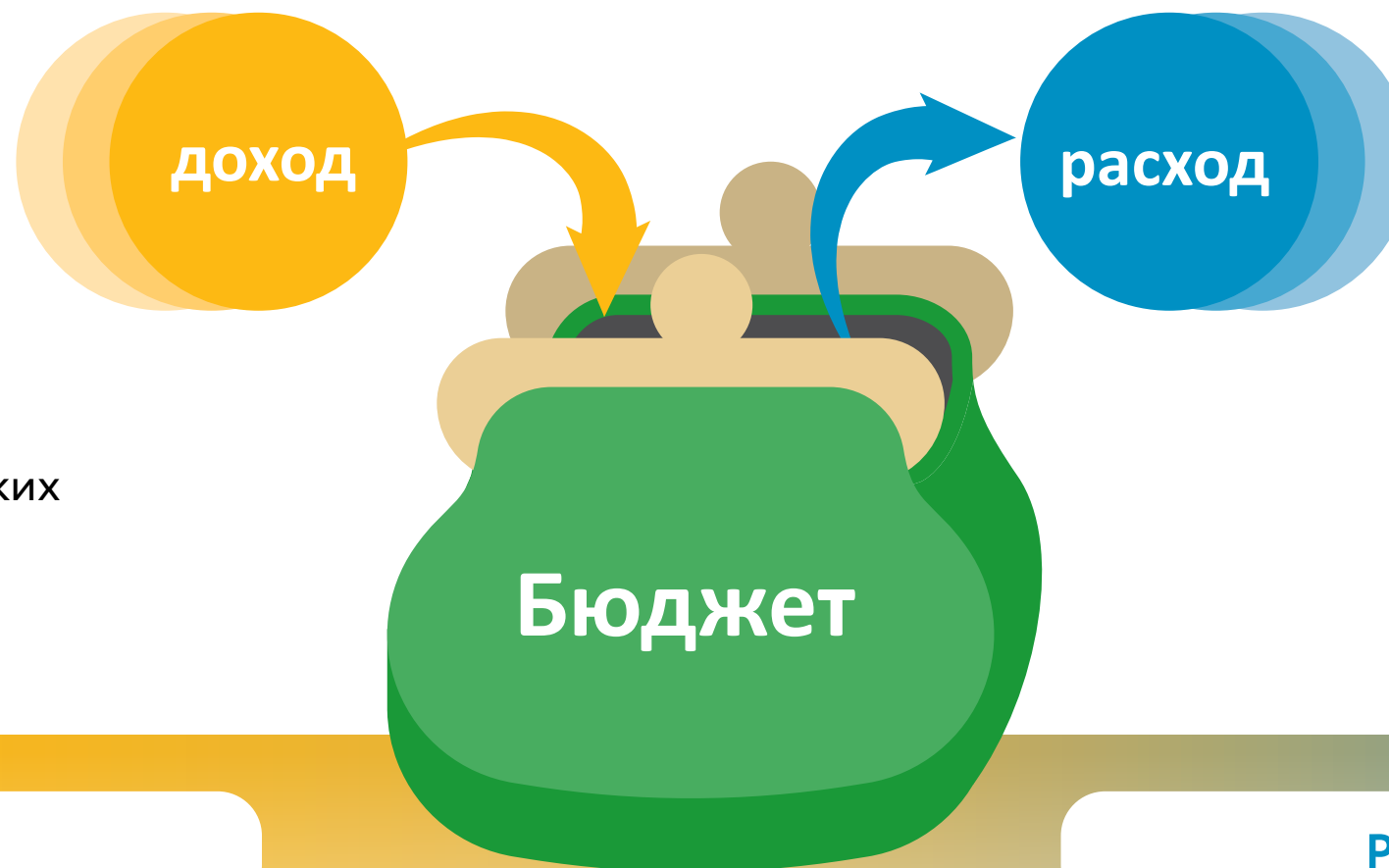
## Ваши варианты?..

Как планировать

**бюджет?**

# Планирование бюджета

- Пенсия
- Заработная плата
- Премия
- Проценты по вкладу
- Налоговый вычет
- Подарки от друзей и близких



- Продукты питания
- ЖКХ
- Налоги
- Непродовольственные товары
- Транспорт
- Лекарства
- ... и многое другое

ОСНОВНЫЕ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ

РЕГУЛЯРНЫЕ

НЕРЕГУЛЯРНЫЕ

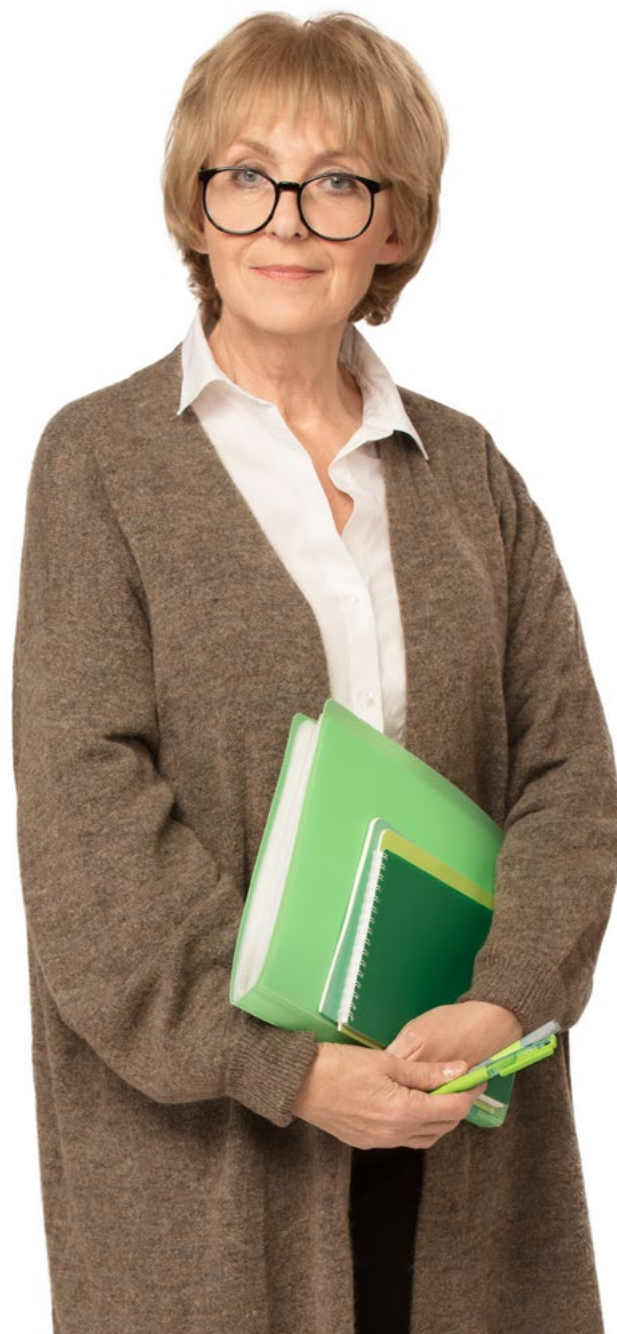
# Бюджет пенсионерки Петровой в месяц

Активный  
возраст



## Доходы

Основной доход		Сумма
Пенсия Ларисы Сергеевны	13 400	₽
Зарплата Ларисы Сергеевны*	18 900	₽
Дополнительный доход		Сумма
% по вкладу	50	₽
<b>Итого:</b>	<b>32 900</b>	<b>₽</b>



## Расходы

Регулярные. Обязательные		Сумма
ЖКУ		...
Продовольственные товары		...
Лекарства		...
Транспорт		...
Нерегулярные		Сумма
Покупка непродовольственных товаров		...
Покупка техники		...
<b>Итого:</b>		<b>23 000</b>
+		
Пополнение вкладов		Сумма
Резервный фонд (примерно 10% дохода)	3 200	₽
Накопления на цель (подарок внуку)	6 700	₽
<b>На вклад:</b>	<b>9 900</b>	<b>₽</b>

\* Если пенсионер работает.



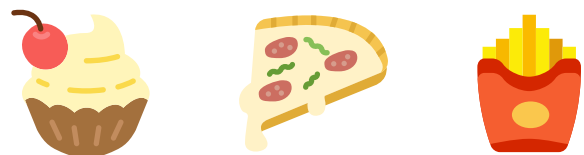
# Как сократить расходы и увеличить ДОХОДЫ

# Как сократить расходы

Активный  
возраст



## Покупки



Перед походом в магазин **составляйте список необходимых покупок**

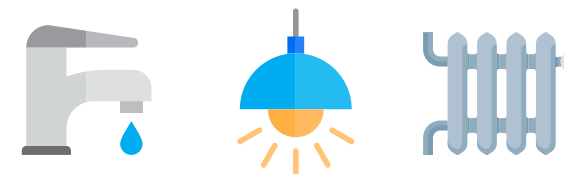
**Старайтесь перекусить** перед походом за продуктами

Покупайте **в сезон распродаж**

**Платите картой** — банки начисляют бонусы и кешбэк

**Спрашивайте о скидках для пенсионеров** и пользуйтесь ими

## Коммунальные платежи



Поставьте **счётчики на воду, газ, тепло**

Замените счётчик **на многотарифный**

Используйте **энергосберегающие лампочки**

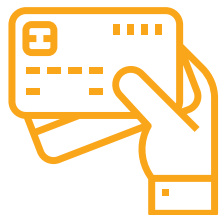
Установите **современные рычажные краны**

**Без комиссии платите за коммунальные платежи** через Сбербанк онлайн или межрегиональные платежные центры вашего города

# Как увеличить доходы

Активный  
возраст

 СБЕРБАНК



Расплачивайтесь картами  
с бонусами и процентом  
на остаток



Заставьте деньги работать —  
храните их на вкладах



Используйте налоговые  
вычеты, если вы  
работающий  
пенсионер



Сдавайте простаивающие  
квартиры или дачи



По возможности  
найдите  
дополнительный  
заработок



Используйте  
льготы

- коммунальные субсидии
- компенсации на оплату проезда
- лечение на курортах



Продайте  
ненужные вещи

- на лечение  
и приобретение  
медикаментов
- на негосударственное  
пенсионное обеспечение,  
добровольное  
пенсионное страхование  
и добровольное  
страхование жизни
- имущественные



Попробуйте  
получать деньги  
за ваши хобби

# Бонусы СПАСИБО для пенсионеров

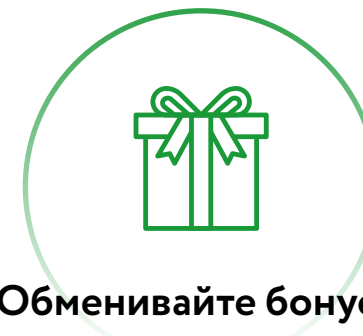
Активный  
возраст



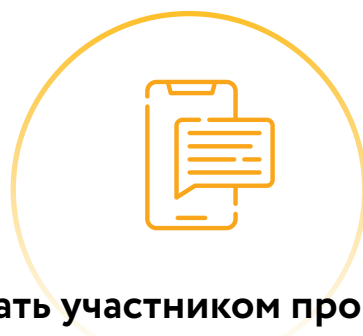
**Оплачивайте покупки картой**  
и используйте сервисы  
Сбербанка



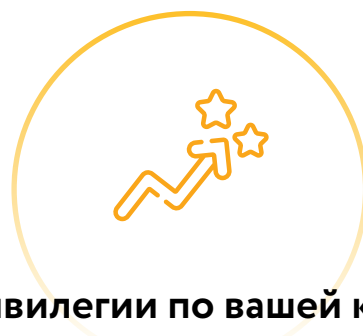
**Получайте до 30% бонусов** за покупки  
в магазинах партнеров и повышайте свой  
уровень привилегий



**Обменивайте бонусы**  
**на скидки за товары и услуги по курсу**  
1 бонус = 1 рубль скидки



**Как стать участником программы**  
Отправьте СМС на номер 900 с текстом:  
Спасибо XXXX, где XXXX - последние  
4 цифры номера вашей карты



**Привилегии по вашей карте**  
Подключите категорию на выбор  
и получайте повышенные бонусы за  
привычные покупки

Больше информации о бонусах ищите в [приложении](#) и на [сайте](#)

# Как создать «резервный фонд»?

# Сначала — парашют безопасности

- Временная потеря дохода
- Тяжёлая болезнь
- Потеря трудоспособности (инвалидность)



Рекомендуемый размер резервного фонда: **3-6 месячных расходов пенсионера**

Только после того, как будет сформирован «резервный фонд», можно переходить к повышению уровня жизни и крупным покупкам

# Инструменты ведения бюджета

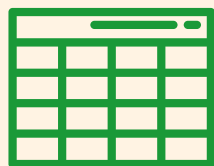
# Способы вести бюджет

Активный  
возраст

 СБЕРБАНК



Разложить  
в конверты



Вести  
табличный учет  
на компьютере  
или вручную  
в тетради



Платные  
программы  
и приложения



Интернет-банк



# Бесплатный сервис «Анализ финансов» в «Сбербанк Онлайн»

Активный  
возраст

СБЕРБАНК



## ДОХОДЫ

- Просматривайте зачисления на счёт вашей карты с детализацией по источнику получения дохода
- Узнавайте баланс — сколько осталось денег не счёте

## РАСХОДЫ

- Устанавливайте лимиты расходов на месяц
- Отслеживайте свои расходы по карте с детализацией по категориям
- Ставьте финансовые цели



# Бесплатный сервис «ЦЕЛИ» в «Сбербанк Онлайн»

Активный  
возраст



День  
получения  
пенсии

автоматически

«Резервный фонд»

автоматически

На цель № 1 –  
«Отпуск»

автоматически

На цель № 2 –  
«Ремонт»

# Как защитить деньги ОТ МОШЕННИКОВ?

# Как защитить деньги от мошенников, или простые правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг

Активный  
возраст



## Как безопасно использовать карту

Никому не  
говорите  
ПИН-код  
и CVV-код

Не храните  
ПИН-код рядом  
с картой

Будьте  
внимательны,  
когда снимаете  
деньги  
в банкомате

Не  
выбрасывайте  
в урну чек,  
который  
печатает  
банкомат

Не оставляйте  
свою карту без  
присмотра

## Безопасный банк в вашем телефоне

Не сообщайте  
никому код из  
СМС

Не подключайте  
к СМС-сервису  
чужие телефоны

Не совершайте  
операции  
по инструкциям  
из СМС

Если потеряли  
телефон или  
сменили номер  
мобильного,  
обратитесь в банк

Если получили  
СМС о переводе,  
который не  
совершали,  
обратитесь в банк

# Как действовать при из звонке из «банка» о якобы совершенных вами операциях?

1

Постарайтесь  
успокоиться  
и не принимать  
решения сразу

2

Помните –  
работники банка  
никогда не  
запрашивают

3

Перезвоните в ваш  
банк по телефону,  
указанному  
на обороте карты

ПИН- или  
CVV/CVC-код

Логин  
и пароль от  
Сбербанк  
Онлайн

Пароль из  
СМС

## Что делать, если вас обманули?

Если вы сообщили данные карты, позвоните или зайдите в свой банк, заблокируйте карту и расскажите менеджеру банка о случившемся

# Сайт АктивныйВозраст.РФ

Активный  
возраст

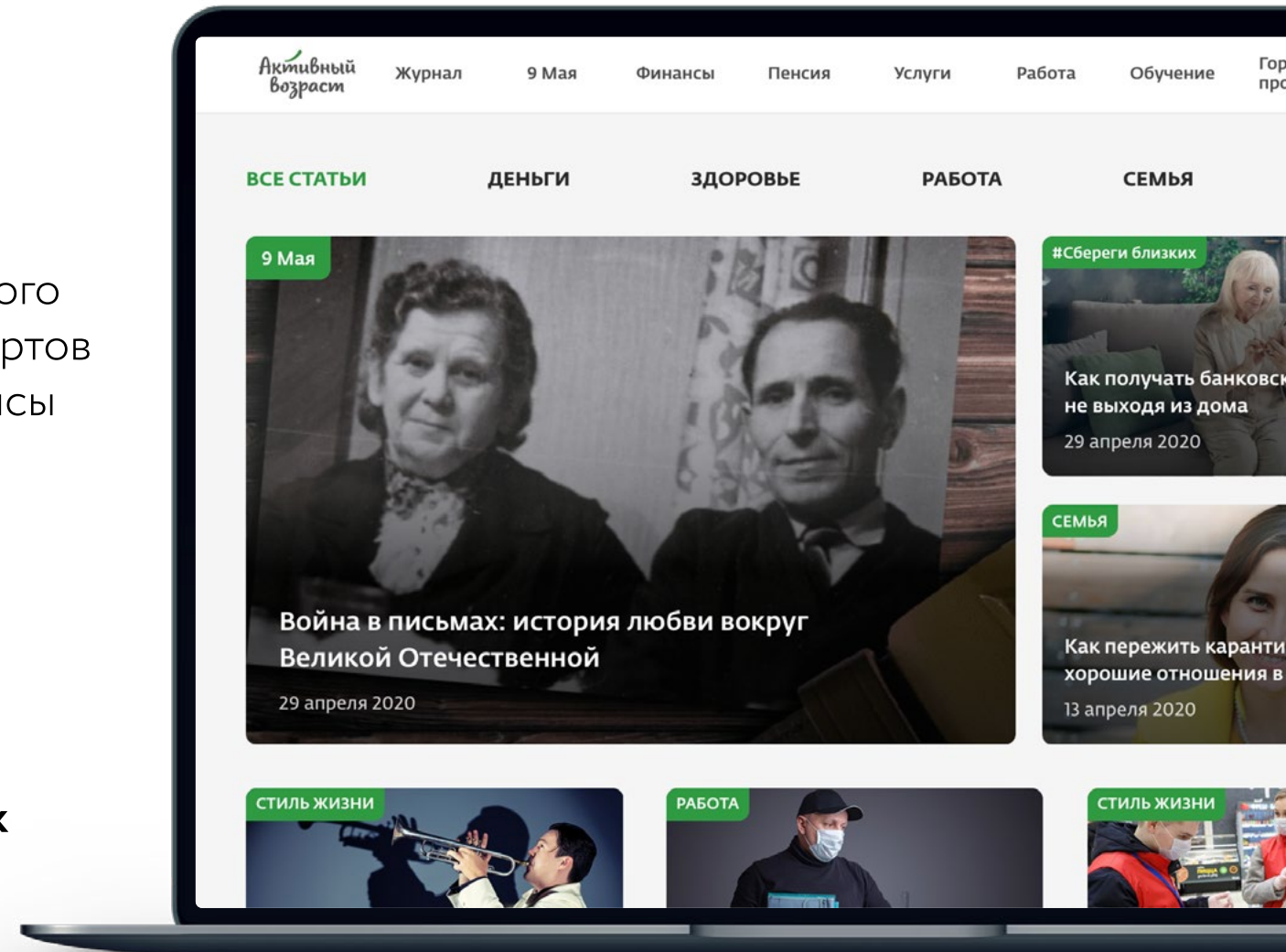
СБЕРБАНК

Помогаем прокачать себя по темам финансовой грамотности с помощью вебинаров, тестов, видеоуроков, курсов

**Сайт Активный возраст** – онлайн-журнал для современного пенсионера, на котором размещаются материалы от экспертов различных сфер: здоровье, право, трудоустройство, финансы и много другой полезной информации.

**В журнале найдете полезные советы о том, как сохранить свое здоровье.** Здесь представлены статьи и упражнения для повышения финансового благополучия современного пенсионера и изменения его стиля жизни.

**Сайт дает информацию о предложениях группы Сбербанк и наших партнерах:** вклады, кредиты, бонусы программы «Спасибо», юридические консультации, телемедицина.



Активный  
возраст

 СБЕРБАНК

Спасибо  
за внимание!



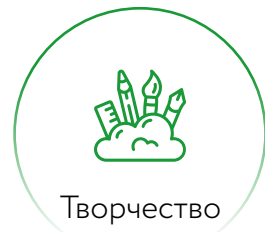
# Используйте бесплатные возможности

Активный  
возраст

СБЕРБАНК



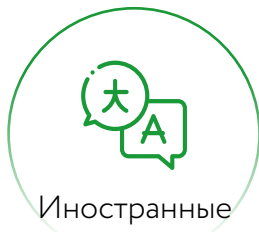
Программа «Московское долголетие» включает мероприятия по организации досуга и укреплению здоровья людей старшего возраста



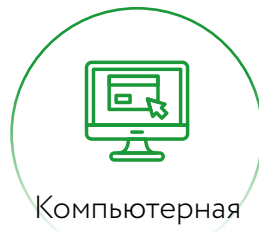
Творчество



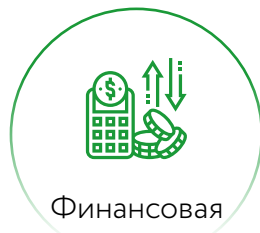
Спорт



Иностранные  
языки



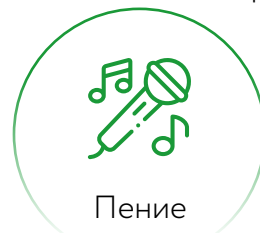
Компьютерная  
грамотность



Финансовая  
грамотность



Танцы



Пение



Рисование



## Как стать участником?

1

Подайте заявку в офисах госуслуг «Мои документы», поликлиниках и государственных учреждениях, где проходят занятия

2

Предъявите паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича

3

Получите приглашение и приступайте к занятиям



# Для участников программы «Московское долголетие»

Активный  
возраст

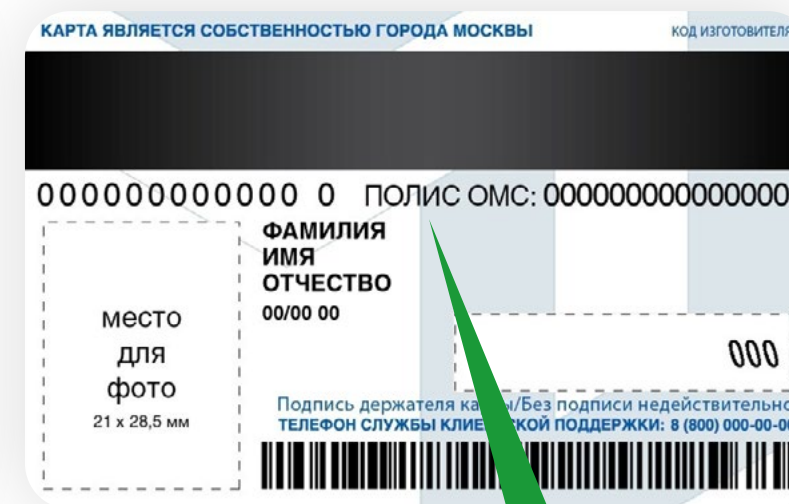
СБЕРБАНК

При посещении вами занятий программы ваш преподаватель или тренер попросит вас предъявить карту москвича для сканирования штрих-кода на оборотной стороне

**Это необходимо для учета вашего присутствия на занятии**



**Сканирование штрих-кода**  
безопасно для ваших банковских данных



**Сканируется только номер,**  
расположенный под магнитной полосой  
на оборотной стороне карты

Необязательно передавать карту в руки преподавателя - сканирование может быть выполнено из ваших рук!

# Как отличить мошенника от помощника во время режима самоизоляции

Если вам позвонили и представились сотрудниками банка и спрашивают персональную информацию – положите трубку и сами перезвоните по номеру 900.

## ПРАВИЛО

Сотрудники Сбербанка привозят пенсии и дополнительные выплаты на дом только по вашей заявке!



Если позвонили или пришли, представившись волонтерами или курьерами

- вспомните, договаривались ли вы о визите волонтера или заказывали ли услугу курьера
- если нет, закончите разговор и не открывайте дверь
- если вы ждете волонтера или курьера, уточните, из какой он организации
- прервите разговор и поверьте номер организации на официальном сайте (попросите знакомых это сделать)
- перезвоните на горячую линию стопкоронавирус.рф 8-800-2000-112 для уточнения информации

## ПРАВИЛО

Волонтеры привозят продукты только по вашей предварительной заявке!

- Волонтеры не берут деньги за оказанные услуги
- Волонтеры избегают посещения вашей квартиры и максимально сокращают контакт для минимизации риска вашего заражения