

ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫЕ КОРРЕЛЯТЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА ПО ГРАФИЧЕСКОЙ СХЕМЕ ЕГО ЖИЗНИ

М.А. Семёнова, Г.Д. Взорин

МГУ им. М.В. Ломоносова, Москва, Российская Федерация
154mmi223@mail.ru, g.vzarin@mail.ru

РЕШАЕМАЯ ПРОБЛЕМА

На сегодняшний день неизвестно, существуют ли в историях жизни возрастные периоды, которые рассматриваются как более информативные относительно тех или иных свойств личности или её интегральных оценок. В связи с этим, нами было предпринято поисковое исследование, в рамках которого мы с помощью фиксации глазодвигательной активности попытались выделить такие периоды.

Цель работы – выявление взаимосвязи зон интереса при рассмотрении в схематических изображениях целостного жизненного пути человека («Линия жизни») и интегральных оценок жизненного пути.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

• **Испытуемые:** 44 человека (39 женщин) с нормальным зрением возрасте от 19 до 29 лет.

• **Аппаратура:** компьютер с установкой бесконтактной регистрации движений глаз фирмы Mangold International GmbH с программным обеспечением DataView 7.0.

• **Стимульный материал:** Испытуемым предъявлялись 3 варианта эквивалентных схематических изображений жизненного пути человека, включающих в себя наиболее частотные события жизни с их типичным временным распределением и эмоциональной оценкой¹. Стимулы представлены на рис. 1, 2 и 3.

• **Процедура:** Стимул 1 предъявлялся для ознакомительного осмотра без специфической инструкции. Предъявлению Стимула 2 предшествовала инструкция: «Оцените насколько счастлив этот человек». Предъявлению Стимула 3 предшествовала инструкция: «Оцените насколько осмыслена жизнь этого человека». Для ответа предоставлялась шкала 1-7.

• **Параметры анализа:** Каждый стимул был разделен на 8 пространственных зон интереса по возрастному периоду (4) и положительной либо отрицательной валентности (2).

- Детство [0 – 18 лет]
- Юность [18 – 35]
- Зрелость [35 – 50]
- Поздняя зрелость [50 – 75]

Анализировались частота и продолжительность фиксации в каждой из восьми зон интереса, а так же оценки степени счастья и осмысленности жизни человека, представленной «Линией жизни».

СТИМУЛЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ

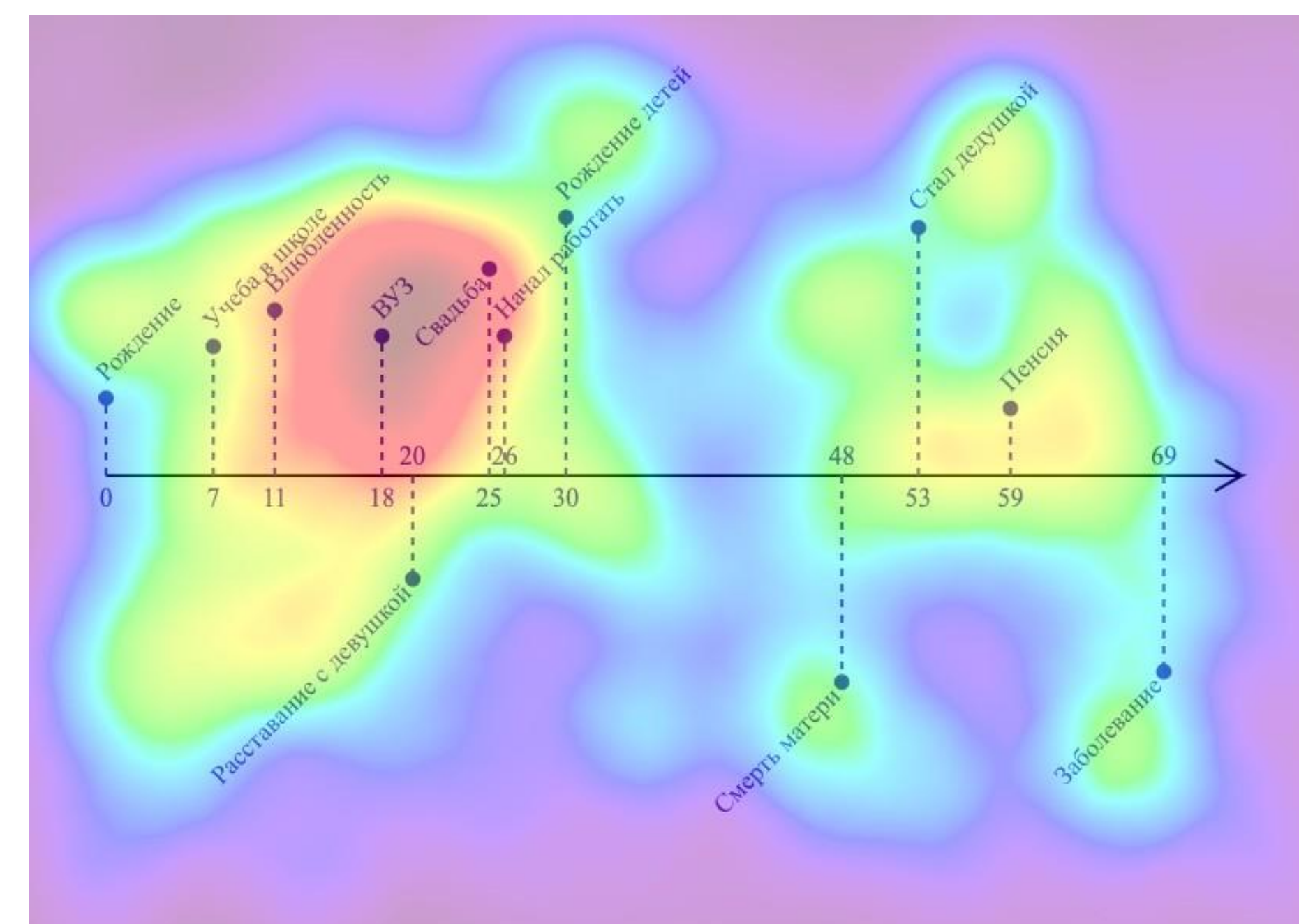


Рис.1. Тепловая карта времени рассматривания стимула без специфической инструкции.

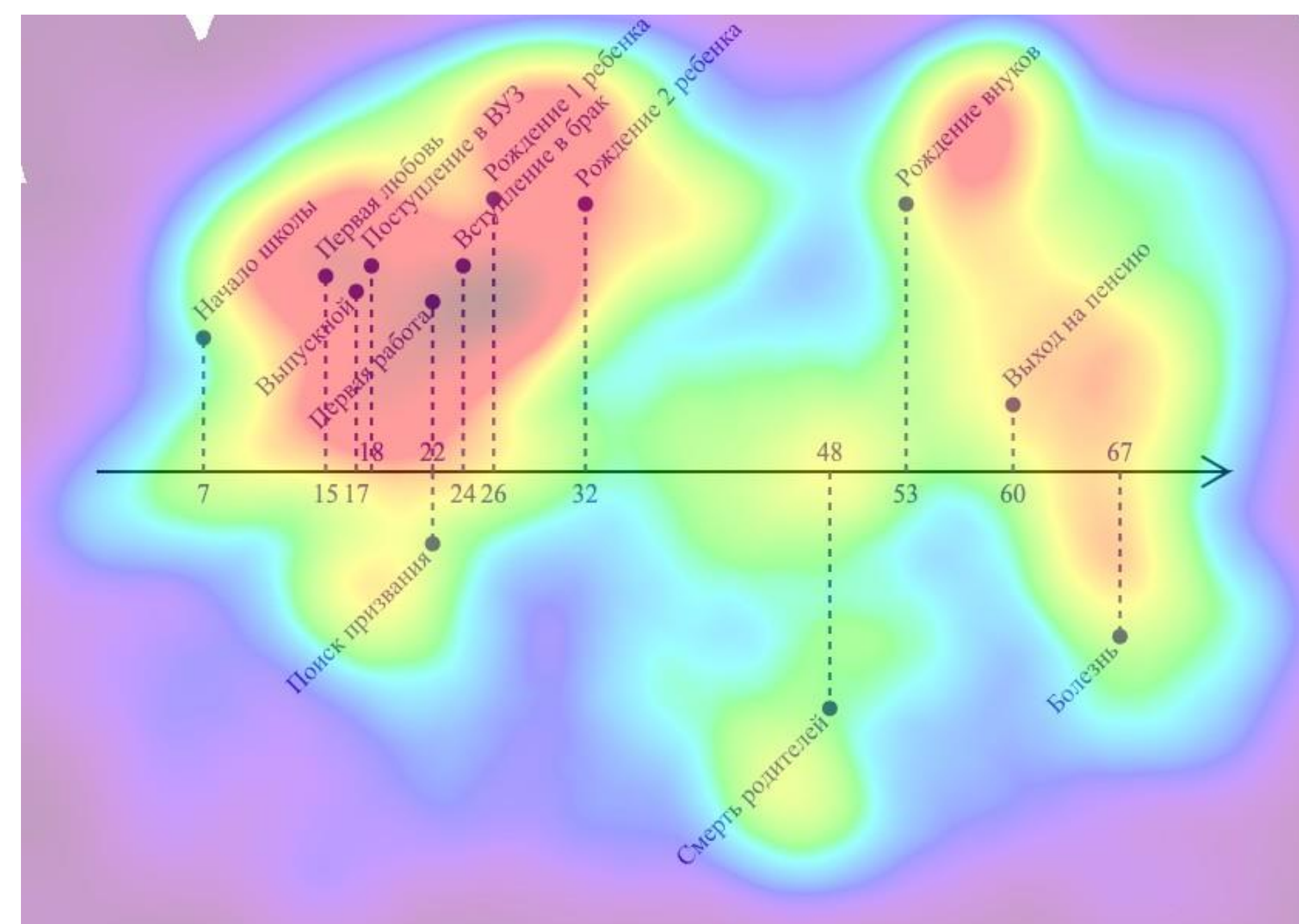


Рис. 2. Тепловая карта времени рассматривания стимула с инструкцией «Оцените насколько счастлив этот человек».

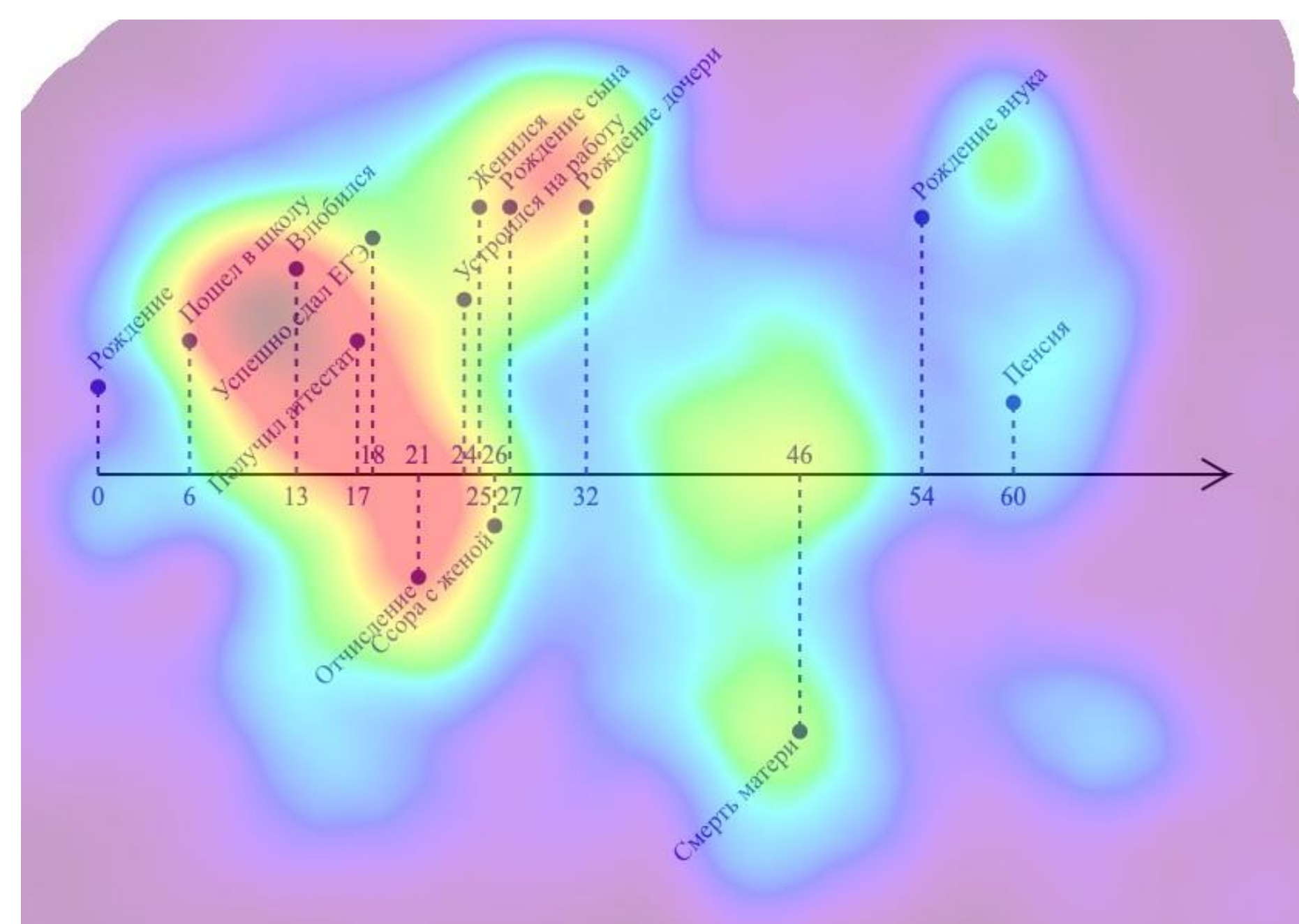


Рис. 3. Тепловая карта времени рассматривания стимула с инструкцией «Оцените насколько осмыслена жизнь этого человека».

РЕЗУЛЬТАТЫ

Респонденты были разделены на группы на основании оценок ими меры счастья и осмысленности жизни людей, представленных на линиях. С помощью t-критерия сравнивались параметры времени рассмотрения и количества фиксации в 8 зонах интереса у людей из данных групп.

Респонденты, оценившие счастье человека выше среднего (оценки 5-7, N=30), статистически значимо совершали большее количество фиксации в периоде «Детство-» ($t(42)=2,05$; $p=0,05$) и значимо меньшее время смотрели в область «Юность+» по сравнению с теми, кто оценил счастье ниже среднего (1-4, N=14) - $t(42)=2,13$; $p=0,39$.

Респонденты, оценившие осмысленность жизни человека выше среднего (оценки 5-7, N=15), статистически значимо меньше по времени и по количеству фиксации смотрели в область «Детство+» ($t(42)=-2,25$; $p=0,03$ и $t(42)=-2,07$; $p=0,04$) и значимо меньшее время смотрели в область «Юность+» по сравнению с теми, кто оценил осмысленность жизни ниже среднего (1-4, N=29) - $t(42)=-2,75$; $p=0,009$.

ОБСУЖДЕНИЕ И ВЫВОДЫ

Поскольку стимульный материал исследования представлял собой графическую экспликацию «культурного жизненного сценария», т.е. совокупность событий высокой социальной желательности (отсутствие негативных событий детства и стереотипные положительные события юности), мы интерпретируем полученные данные, как объективные индикаторы реализации двух имплицитных теорий интегральной оценки жизни (счастье как отсутствие травматического опыта и счастье как присутствие уникального позитивного опыта).

Тот факт, что продолжительная длительность фиксации в отрицательной полуплоскости периода детства обнаружила связь с высокой интегральной оценкой счастья представленной жизни в целом, может свидетельствовать о том, что интегральная оценка счастья является следствием вывода об отсутствии травматического опыта детства.

Тот факт, что продолжительная длительность фиксации в положительной полуплоскости периода юности обнаружила связь с низкой интегральной оценкой счастья представленной жизни в целом, может свидетельствовать о том, что интегральная оценка счастья является следствием вывода об отсутствии нестандартного, уникального, выходящего за рамки типичного сценария опыта юности.

Интерпретацию поиска уникального позитивного опыта в ранних периодах жизненного пути как индикатора осмысленности жизни опыта поддерживает выявленная взаимосвязь между продолжительностью фиксации в позитивной полуплоскости детства и юности и низкой интегральной оценкой осмысленности жизни.